



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

с. Тузлукушево

Ф.Р.Багманова

Меню 3 день 20.11.2024г.

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		12,40	11,10	99,80	546,00

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	160	0,60	0,60	15,60	74,10
Итого		12,40	11,70	98,40	561,10

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,00	69,00
Итого		12,40	11,70	99,80	546,00

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 1-4 кл. (ОБЕД)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,10	22,50	115,10	769,20

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл. (ОБЕД)

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,10	22,50	115,10	769,20

Старший повар _____ Ф.Р.Зарилова

Завтрак



Обед

